

# Protocollo riapertura corsi

**a.s.d. Body Lab dance studio**

Ecco, riassunte, le misure che abbiamo adottato e continueremo ad adottare, in ottemperanza alle linee guida indicate dal Ministero per lo Sport, a tutela della salute dei nostri allievi, insegnanti e collaboratori. Oltre al regolamento generale dei nostri corsi.



# Elenco nuove disposizioni

Valide sia per la sede dell'Associazione in via Macrini 2, Ceresara che per la palestra comunale in via Francesco Bandera 1

## CRONOPROGRAMMA

Gli orari delle lezioni sono stati rivisti, per fare in modo che:

- non combacino inizio e fine di corsi anche diversi
- ingressi e uscite siano distanziati nel tempo per evitare assembramento
- tra una lezione e l'altra di ogni insegnante ci sia il tempo necessario per svolgere le mansioni di igienizzazione della sala

## DISTANZIAMENTO SOCIALE

- 1 metro con mascherina durante gli spostamenti nella struttura
- 2 metro o più senza mascherina che potrà essere tolta durante l'attività motoria

## PULIZIA E SANIFICAZIONE

- Più volte al giorno, in particolare nel cambio turno: igienizzazione superfici toccate, sbarre, panche, pavimento, attrezzi utilizzati, dispositivi e superfici presenti in spogliatoio
- Ad ogni utilizzo toilette

## DISPOSITIVI DI PROTEZIONE

- Mascherine chirurgiche a disposizione per insegnanti e collaboratori
- Gel igienizzante in ingresso e davanti all'ingresso della sala
- Spray igienizzanti per le superfici e scottex

# Regolamento

- Coronavirus

## COSE DA PREDISPORRE DA CASA

La prima volta che torneranno in sede: gli allievi dovranno avere già compilato e caricato sul sito (o stampata e portata con sé) l'autodichiarazione Covid-19 ASI firmata, dal genitore se minori. Si impegneranno (i genitori per i minori) a comunicare eventuali variazioni, nel corso del tempo, a quanto dichiarato e ad **aggiornare l'autodichiarazione con nuova data e firma ogni 14 giorni, questa andrà ricaricata sul sito o stampata e portata con sé a lezione.**

### Per tutte le lezioni:

- devono arrivare già cambiati per la lezione; potranno poi, in sala, togliere degli indumenti e riporli nella loro borsa
- devono avere con sé una borsa per l'attività con dentro: scarpe apposite per l'attività pulite e disinfettate o calze pulite, bottiglia o borraccia con acqua (meglio se contrassegnata con nome), un sacchetto per riporre le scarpe con cui arriveranno in sede.
- non è consentita la consumazione di cibi di qualsiasi genere.
- **si raccomanda la massima puntualità!**

**Gli allievi devono accedere alla palestra solo se totalmente asintomatici: chi presenta sintomi come tosse, febbre, disturbi all'olfatto o al gusto non deve accedere alla scuola e prendere quanto prima contatto con il proprio medico di famiglia.**

# Regolamento

- Coronavirus

## ARRIVATI IN PALESTRA

All'esterno della sede raccomandiamo il rispetto delle distanze di **almeno 1 metro** tra le persone e l'utilizzo delle mascherine, obbligatorie per l'accesso in sede e in tutti gli spostamenti all'interno, fuorché nella sala dove si svolge l'attività.

All'ingresso gli allievi troveranno la porta aperta, chiediamo ai genitori di attendere al piano terra che l'insegnante faccia accedere gli allievi al primo piano.

Tutti gli allievi dovranno depositare le proprie scarpe nello spogliatoio, metterle nell'apposito sacchetto portato da casa e riporle nella borsa, che porteranno con sé. Gli allievi dovranno riporre le borse sopra le panche, togliersi eventuali indumenti e riporli nella propria borsa togliere la mascherina, riporla nella propria borsa. (Non saranno accessibili gli armadietti comuni).

Si raccomanda di non appoggiare e/o abbandonare indumenti sul pavimento, sulle sbarre o sulle panche!

Dopodiché l'insegnante misurerà la temperatura e farà igienizzare le mani con il gel disinfettante: ricordiamo che non è possibile accedere alle lezioni con temperatura superiore ai 37,5 °.

# Regolamento

- Coronavirus

## DURANTE LA LEZIONE

Sarà mantenuta la distanza tra gli allievi di 2 metri: sarà compito dell'insegnante pianificare la lezione in modo che vengano rispettate le distanze di sicurezza in ogni fase della lezione.

Non si potranno utilizzare i nostri tappetini ma, eventualmente, solo quelli personali portati da casa: in caso di utilizzo di attrezzature specifiche, verranno igienizzate ad ogni cambio gruppo. Inoltre, si dovranno utilizzare solo borracce d'acqua personali portate da casa.

L'insegnante ricorderà agli allievi di: non toccare gli specchi, non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani, starnutire o tossire in un fazzoletto o nella piega del gomito, gettare i fazzoletti negli appositi contenitori.

## ALLA FINE DELLA LEZIONE

Gli allievi indosseranno la mascherina, preleveranno le borse, igienizzeranno le mani e saranno accompagnati dall'insegnante al piano terra mantenendo le distanze di 1 metro.

# Regolamento generale

## 01

### Iscrizione

L'accesso alle attività organizzate dall'associazione ed ai locali all'interno dei quali vengono svolte le attività, è consentito ai soli associati in regola con l'iscrizione e il pagamento dei corsi, salvo disposizioni diverse della direzione della associazione.

Previa lezione di prova per chi non ha mai frequentato i corsi, è d'obbligo effettuare la richiesta di accettazione di iscrizione con il versamento della quota associativa ordinaria che comprende: iscrizione, assicurazione, affiliazione al Coni e all'Ente assicurativo ASI per la durata dell'anno accademico 2020/2021.

## 02

### Pagamenti

Ogni associato dovrà provvedere al pagamento della quota mensile rispettivamente entro la prima lezione del mese.

Non sono previsti sconti per lezioni perse se non per malattia prolungata e certificata.

**Le lezioni perse potranno essere recuperate solo entro il mese in atto.**

La direzione si riserva di annullare o modificare i corsi nel caso in cui il numero degli iscritti non sia sufficiente. Eventuali sospensione dei corsi verranno comunicate in anticipo.

# Regolamento generale

## 03

### Responsabilità

Esonero di responsabilità per cose e valori degli associati: l'associato esonera espressamente l'Associazione da qualunque responsabilità e/o obbligo prevista dagli art. 1766 e segg.c.c.

L'Associazione non risponde dello smarrimento, della sottrazione o del deterioramento di cose o valori ed effetti personali dei soci portati all'interno della struttura . Ivi vale anche per effetti lasciati in macchina nei parcheggi.

## 04

### Immagini/video

L'associato autorizza l'associazione all'utilizzo di eventuali immagini, fotografie o video che lo ritraggono, solo ed esclusivamente ai fini e per scopi inerenti l'attività anche di promozione.

L'Associazione esclude qualsivoglia forma di sfruttamento del diritto all'immagine per finalità diverse da quelle sopra descritte.

# Regolamento generale

## 05

### Certificato medico

Come da decreto del Ministero della Salute del 24 aprile 2013 (GU n. 169 del 20/07/2013) l'associato ha l'obbligo di presentare il CERTIFICATO MEDICO che attesta l'Idoneità allo svolgimento dell'attività sportiva non agonistica. Sarà possibile effettuare la visita presso i centri di medicina sportiva mediante il modulo di richiesta da noi rilasciato.

Il certificato andrà consegnato quanto prima alle insegnanti.

## 04

### Corsi di danza

La frequenza al corso deve essere completa, non è possibile partecipare parzialmente perché compromette il regolare svolgimento del programma e il lavoro della classe.

E' obbligatorio rispettare l'abbigliamento indicato nei vari corsi. Per accedere alle lezioni bisogna presentarsi sempre in ordine ben pettinati e con la divisa richiesta.

Arrivare sempre puntuali alle lezioni. Altrettanta puntualità è richiesta ai genitori nel riprendere i bimbi alla fine della lezione e di avvisare in caso di motivato ritardo.





# Grazie della collaborazione!

Firmando il modulo di iscrizione l'allievo dichiara di aver preso visione del Regolamento dell'associazione e di accettarlo e rispettarlo in ogni suo punto.